

Nyhedsbrev august 2018

Nyhedsbrevet bedes videresendt til bestyrelse, medlemmer og frivillige i jeres forening/gruppe – tak!



INVITATION til Frivillig Fredag 2018

Fredericia kommune og Frivilligcenter Fredericia ønsker at markere og anerkende frivilligheden og inviterer derfor atter til et frivilligarrangement på Frivillig Fredag, som i år er

fredag den 28. september 2018, kl. 16.30-19.30
i Panorama Biografen, Prinsessegade, 7000 Fredericia
hvor **Nis Grønager Madsen** vil holde foredrag med titlen
'Det skal give mening!'

Nis Grønager Madsen har været ansat som offentlig leder og konsulent i udviklingsafdelingen i Fredericia Kommune. Senere har Nis været ansat i foreningsverdenen, og har derfra erfaring med både det offentlige og civile Danmark. Nis har arbejdet som professionel historiefortæller og er fantastisk til at fortælle historier. Nis Grønager Madsens foredrag er fulde af stilfærdig humor og beskrivende historier, som griber publikum.

Program

- Kl. 16.30 Frivilligcentrets daglige leder Louis Lindholm byder velkommen.
- Kl. 16.35 Formand for Senior- og Handicapudvalget Susanne Bjerregaard Mørck overrækker Ildsjælsprisen 2018 til årets prismodtager.
- Kl. 17.00 Foredrag v/Nis Grønager Madsen 'Det skal give mening'
- Kl. 17.45 Pause, hvor der vil være sandwich, vand og kaffe
- Kl. 18.15 Foredraget fortsætter
- Kl. 19.15 Afslutning v/Frivilligcentrets bestyrelsesformand Tove Schmidt

Arrangementet er gratis. Tilmelding kan ske på tlf. 7210 6770 eller mail: post@fc-fa.dk senest fredag den 14. september 2018. Max antal deltagere er 250.

Fredericia Kommune har afsat midler under §18-puljen, der skal bruges til en fælles anerkendelse af den lokale frivillige sociale indsats. Det er Frivilligcenteret, der står for arrangementets gennemførelse.

Indstilling til Årets Ildsjælspris 2018

Så er det endnu en gang tid til at indstille frivillige sociale hjælpeorganisationer eller grupper til årets ildsjælspris. Ildsjælsprisen er en anerkendelse af og en opmuntring til den lokale frivillige sociale indsats.

Til formålet skænkede Fredericia kommune, Socialudvalget i 2002 Ildsjælsskulpturen, som er udført af kunstneren Jens Galschiøt.

Udvalget ønsker at Ildsjælsskulpturen, for et år ad gangen, gives til en frivillig forening, der har ydet en særlig indsats.

Hvem kan opnå at få Ildsjælsskulpturen?

Alle lokale frivillige sociale hjælpeorganisationer/grupper samt lokale sygdomsorganisationer. Enkeltpersoner kan ikke indstilles.

Hvem kan komme med forslag om indstilling til den lokale pris?

Borgerne i Fredericia Kommune. Alle lokale frivillige sociale hjælpeorganisationer og grupper, samt lokale sygdomsorganisationer.

Indstillinger sendes til Frivilligcenter Fredericia

Indstillinger skal begrundes og sendes skriftligt til Frivilligcenter Fredericia, Vendersgade 63, att. Bestyrelsesformand Tove Schmidt eller til mailadressen toschmidt@profibermail.dk senest mandag d. 17. september kl. 12.00.

Indstilling

Frivilligcenterets bestyrelse foretager den endelige indstilling skriftligt til Senior- og Handicapudvalget.

Prisuddelingen

Ildsjælsskulpturen overrækkes af formanden for Senior- og Handicapudvalget Susanne Bjerregaard Mørck til Frivillig Fredags-arrangementet i Panorama Biografen fredag d. 28. september 2018.

Gratis kursus i EU's lov om persondata

Center for Frivilligt Socialt Arbejde's Kompetenceforum og Frivilligcenter Fredericia tilbyder gratis kursus i EU's lov om persondata, som trådte i kraft den 25. maj 2018.

Persondataloven handler kort fortalt om, hvornår og hvordan myndigheder, virksomheder og foreninger må behandle personoplysninger. Loven har blandt andet betydning for, hvordan en forening må registrere medlemmers, frivilliges og brugeres navne og adresser på fx hjemmesider på internettet, i dropbox og andre steder. Loven har også betydning for, hvordan internt i foreninger må sende medlems- og deltagerlister til hinanden via mail eller har personoplysninger liggende på computer eller papir.

Kurset afholdes i Frivilligcenter Fredericia, **onsdag den 19.9.2018, kl. 17.00-21.00.**

Underviser er Torsten Højmark Hansen, Center for Frivilligt Socialt Arbejde.

Frist for tilmelding er mandag den 17. september 2018 på mail: post@fc-fa.dk eller tlf. 7210 6770.



FRIVILLIGCENTER
F R E D E R I C I A
-Dit link til den frivillige verden!

NYT FRA DE FRIVILLIGE SOCIALE FORENINGER



Selvhjælp Fredericia-Middelfart inviterer til søndagskaffe

Formålet med søndagskaffen er at skabe et større netværk mellem borgere, der mangler kontakt med andre. Borgere, der ikke har familie og venner eller har familien langt væk. Borgere, der ikke er på arbejdsmarkedet og derfor ikke har kolleger.

Selvhjælp inviterer borgere i Fredericia Kommune på søndagskaffe den anden søndag i måneden.

Vi hygger os og lærer nye mennesker at kende. Vi håber, der kan opstå små fællesskaber mellem deltagerne til søndagskaffen, så der kan komme fremtidige aktiviteter og lyst til at mødes i andre sammenhænge.

**Næste søndagskaffe er 9. september 2018 kl 15.00-17.00 i
Frivilligcenter Fredericias lokaler, Vendersgade 63, Fredericia
Kaffen koster 25 kr.**

Tilmelding er nødvendig til sekretaer@famiselvhjaelp.dk eller tlf. 7210 6773 senest den 29. august 2018.

Der er frivillige med fra Selvhjælp til at hygge om gæsterne.

Vi kan i begrænset omfang hente borgere, der ikke selv kan komme til søndagskaffestedet.

Kommende søndagskaffedatoer:

14. oktober 2018 i Frivilligcenter Fredericia

11. november 2018 i Frivilligcenter Fredericia.



Fredericia Krisecenters Støtteforening

Invitation til foredraget **"Robuste børn " ved Per Schultz Jørgensen**

Hvis du vil høre om, hvad man som forældre eller anden voksen kan gøre for at sikre børn større robusthed til at klare sig i tilværelsen, så er chancen der:

**Torsdag den 6. september 2018 kl. 19.00-21.00
på Fredericia Gymnasium, Nørrebrogade 88, 7000 Fredericia**

Per Schultz Jørgensen har i mange år arbejdet som børne- og familieforsker og er også med i det opdragelsespanel, som netop er blevet nedsat. Udgangspunktet for hans oplæg er det grundlæggende, at børn såvel som voksne trives bedst, når de er stand til at klare svære situationer og også klare sig godt igennem et nederlag. "Giv dit barn ansvar, livsmod og tiltro til sig selv", siger Per Schultz Jørgensen, som også påpeger, at det stiller krav til os som voksne.

Deltagerbetaling og tilmelding

Alle er velkomne til arrangementet. Betalingen sker ved indgangen – kontant eller via MobilePay på 56139.

- For medlemmer koster deltagelse 100 kr.
- For ikke-medlemmer koster deltagelse 150 kr.

Der vil være mulighed for grupperabat, hvis man melder sig som gruppe på 10 eller derover.

Arrangementet er kommet i stand via §18 midler.

Eventuelt overskud går til arbejdet med at støtte voldsramte kvinder og deres børn.

Sidste tilmeldingsfrist er mandag den 3. september 2018

Send en mail eller ring, hvis du/l gerne vil deltage. Først-til mølle-princippet vil være gældende.

Tilmelding kan også gøres via Facebook: Fredericia Krisecenters Støtteforening eller pr. e-mail:

stoetteforening@hotmail.com

Kontakt for yderligere oplysninger og tilmelding:

Kirsten Berntsen, mail: berntsen.kirsten@gmail.com, tlf. 2114 0188

Lone Damsgaard, mail: loneda@live.dk, tlf. 2029 8241

Gigtforeningen – Trekantsområdet afholder foredrag om kroniske smerter og smertelindring

Lever du med kroniske smerter, og vil du gerne blive klogere på, hvad der kan gøres ved det? Så kom og vær med, når overlæge Kirsten Bsted fra Smerteklinikken, Friklinikken i Grindsted, fortæller om smerter og ikke mindst hvilke muligheder, der er for smertelindring. Der bliver mulighed for at stille spørgsmål.

Torsdag den 11.oktober 2018 kl. 19:00

Seniorhuset, I.P.Schmidts Gård, Vendersgade 4, 7000 Fredericia

Pris:

Medlem: 40 kr.

Ikke-medlem: 60 kr.

I pausen serveres kaffe og brød.

Tilmelding:

Senest den 4. oktober til Kirsten Dalager tlf. 2452 5475 / Anne Guldager tlf. 2757 8380 eller mail:

gigten.trekanten@mail.dk

Gigtcafé i Sundhedshusets pavillon

En nystartet lokalafdeling under Gigtforeningen giver nye muligheder for de gigtramte borgere i Fredericia.

Eksempelvis har borgere nu mulighed for at besøge den for nyligt åbnede gigtcafé, der har til huse i

Sundhedshusets pavillon **tirsdag i lige uger, kl. 14.30-16.30.**

Grow Your Life

Grow Your Life er startet op efter sommerferien med caféaftener, mad- og musikhold, samt fællesture herunder bl.a. virksomhedsbesøg til Veksø, en tur til Monjasa Park for at se en af FC Fredericia's hjemmekampe og Julemærkemarch den 3. december. Derudover deltager Grow Your Life i en aktivitetsdag arrangeret af Fredericia Kommunes Voksenservice-afdeling, som holdes i Fredericia Idrætscenter den 27. september kl. 10.00-20.00.

Grow Your Life er et fritidstilbud i Fredericia, som er skabt i samarbejde mellem Fredericia Kommune og Frivilligcenter Fredericia, og har til huse i Frivilligcentret, Vendersgade 63.

Målgruppen i Grow Your Life er borgere i Fredericia mellem 18 og 40 år med et lettere handicap, enten fysisk eller psykisk, der har behov for at få øget livskvaliteten, og fremme deres muligheder for at indgå i nye sociale netværk og i frivillige sammenhænge.

Demensmesse fredag den 21. september 2018

Fredericia Kommunes Demensteam afholder demensmesse fredag den 21. september 2018 kl. 12.45-17.00 i Fredericia Idrætscenter i ADP Loungen.

Frivilligcentret bakker op om initiativet, og har derfor en stand med brochuremateriale og relevante tilbud fra den frivillige verden. Alle er velkomne til at kigge forbi !

NYT FRA DAGLIG LEDER

Sundhedshuset:

Torsdag den 16. august var jeg til indvielse af den nye foyer og indgangsparti i Sundhedshuset, og det var et imponerende syn. Det er meget lyst og venligt, og man kommer helt sikkert til at føle sig velkommen i disse nye rammer, hvor man kan se igennem bygningens glasfacade og ane voldanlægget. Den nye indgang forventes at stå færdig den 1. november 2018.

Ny økonomi- og gældsrådgiver i Fredericia Kommune

Kommunen har ansat en økonomi- og gældsvejleder Ivan Bjørn Andersen.

Ivan kan træffes på Rådhuset mandag, torsdag og fredag mellem kl. 09.00 – 12.30.

Han har tlf. 2278 6189 og mail: ivan.andersen@fredericia.dk

Det er aftalt, at Ivan også kan bruge lokalerne i Frivilligcenteret, og at vi samarbejder om opgaven for at hjælpe de udsatte borgere bedst mulig.

Der er fortsat mulighed for bruge økonomi caféen i Frivilligcenteret på torsdage mellem kl. 17.00 og 19.00.

Tilmelding på tlf. 7210 6770.

Hvad har vi ellers gang i i Frivilligcenter Fredericia?

Som udmeldt tidligere fejrer vi, i samarbejde med Fredericia Kommune, **Frivillig Fredag** den 28. september og tilmeldingerne strømmer ind – vil du / I med til arrangementet i Panorama Biografen, så husk tilmelding snarest.

Den 5. september holder undertegnede og frivillige fra vores "**Økonomi Café**" et foredrag på Stoppestedet (Sjællandsgade 46) i Fredericia, hvor vi i samarbejde med Psykiatrisk Informationscenter Region Syddanmark, vil fortælle om baggrunden for og oplevelser med at holde vores Økonomi Café åben for udsatte borgere hver torsdag eftermiddag.

Vi er så småt i gang med at forberede **juleaften for udsatte/hjemløse borgere** i Fredericia Kommune.

Arrangementet afholdes som sædvanligt den 24. december i Pakhuset, og når vi ser i kalenderen er der jo kun 4 måneder til. Vi har en stab af frivillige, men der er altid plads til en mere, hvis I kender nogen.

Vi har også brug for støtte i form af gaver til de fremmødte borgere eller penge til køb af mad og gaver.

Vi vil også i år lave og uddele kalender- og adventsgaver til børn i trængte familier. Sig endelig til, hvis I vil

bidrage til de to indsatser – alt modtages med glæde 😊

Vi er også i gang med de forberedende øvelser til et arrangement, som jeg har døbt "**Særlig Søndag**".

Det afholdes i Tøjhuset søndag den 27. januar 2019, og vil være en sang / hygge og danseeftersmiddag for inviterede borgere med særlige udfordringer. Vi vil desuden under arrangementet forsøge at skabe relationer mellem deltagerne. Arrangementet er økonomisk understøttet af Antoniusfonden.

Kræftrådgivningstilbud i Sundhedshuset

Fredericia Kommune har indgået en samarbejdsaftale med Kræftens Bekæmpelses Kræftrådgivning i Vejle, som betyder, at kræftramte kan få en samtale med en professionel rådgiver fra Kræftens Bekæmpelse. Tidligere har borgerne skullet tage til Vejle for at modtage rådgivning fra Kræftens Bekæmpelse, og det slipper de for nu. Tilbuddet om kræftrådgivning vil blive koordineret af en medarbejder hos GenoptræningsCentrets kræftrehabilitering, og det vil være gennem kræftrehabiliteringen, at man kan blive skrevet op til rådgivningen. Kræftrådgivningen vil foregå hver anden uge i Fredericia Sundhedshus. Kontakt GenoptræningsCentret på tlf. 7210 6050, hvis du har spørgsmål til kræftrådgivningen i Fredericia.

Axeltoivs Apotek i Sundhedshuset

I løbet af efteråret 2018 vil Axeltoivs Apotek åbne en ny filial i Fredericia Sundhedshus. Apoteker Tine Klingsten Nielsen ser frem til at flytte ind i Sundhedshuset, og hun fortæller, at udsigten til at blive en del af et større tværfagligt miljø var én af hovedårsagerne til ekspansionen.

Du kan læse meget mere på Sundhedshusets hjemmeside www.fredericiasundhedshus.dk.

Louis Lindholm
Frivilligcenter Fredericia
Mail: louis.lindholm@fc-fa.dk

DET SKER - Sæt X i kalenderen:

Aktivitet:	Hvornår:	Hvor:	Hvad:	Hvem:
Brædspils- og Samværs Café	Onsdag i ulige uge - Holder pause !	Vendersgade 63	Kaffe, samvær, netværk	Alle er velkomne
Walk&Talk	Tirsdag i lige uger, kl. 19.00	Vendersgade 63	Gåtur, samvær, netværk	Alle er velkomne
Økonomi Café	Torsdag kl. 17.00-19.00 Husk tidsbestilling !	Vendersgade 63	Økonomisk rådgivning	Udsatte borgere
EU's persondatalov	Torsdag den 19.9.2018, kl. 17.00-21.00	Vendersgade 63	Kursus	Frivillige sociale foreninger
Demensmesse	Fredag den 21. september 2018 Kl. 12.45-17.00 Tema 'Musik og bevægelse'	Fredericia Idrætscenter i ADP Loungen	Messe	Alle er velkomne
Frivillig Fredag	Fredag den 28. september 2018 Kl. 16.30-19.30	Panorama Biografen	Fejring af de frivillige og frivilligheden	Frivillige i frivillige sociale foreninger
Grow your Life afslutningsfest	Søndag den 18. november 2018 kl. 10.00-12.00	Tavlehallen - Den Kreative Skole	Afslutning på modul	Alle er velkomne
'Foreningsdag'	Udskydes indtil videre	Sundhedshuset	Dialogmøde	FC's medlems- og brugerforeninger

Frivilligcentrets lukkedage:

Den 01.01.2018	1. nytårsdag
Den 11.05.2018	Fredag efter Kr. Himmelfarts Dag
Den 05.06.2018	Grundlovsdag
Den 09.07.2018 – 31.07.2018 (inkl.)	Sommerferie
Den 23.12.2018 – 01.01.2019 (inkl.)	Juleferie

Redaktør: Charlotte Stenør Mikkelsen, Frivilligcenter Fredericia

Tøjbytte Café

i Frivilligcenter Fredericia
Vendersgade 63, 7000 Fa.



Kom til Tøjbytte Café!

- Ryd op i garderoben, og kom og gør et KUP.
- Læg et stykke tøj, og ta' et stykke tøj...
- Tøjet skal være pænt og rent, og anvendeligt for andre.
- Tøjet kan ikke købes – kun byttes.
- Du er også velkommen til blot at aflevere tøj, som andre kan få glæde af.
- Tøjbytte gælder både dame-, herre- og børnetøj.

Kig forbi:

- Onsdag d. 5. september 2018, kl. 15.00 – 17.00
- Torsdag d. 11. oktober 2018, kl. 15.00 – 17.00
- Onsdag d. 14. november 2018, kl. 15.00 – 17.00
- Onsdag d. 12. december 2018, kl. 15.00 – 17.00



Der er kaffe på kanden og tid til en snak...